

Apports en protéines et pronostic chez les patients atteints de maladie rénale chronique : quel effet de l'âge ?

Responsable scientifique, Structure, Ville : Dr Cédric Villain, Gériatre, CHU de Caen Normandie

Destinataire des données (si différent du responsable scientifique) : -

Résumé du projet :

- **Contexte :** Des apports contrôlés en protéines alimentaires sont actuellement recommandés chez les personnes atteintes de maladie rénale chronique (MRC), en raison d'un risque d'accélération de la progression de la maladie si ces apports sont trop élevés. Aussi, les apports en protéines végétales semblent bénéfiques chez les patients atteints de MRC. Les personnes âgées en bonne santé ont des besoins en protéines plus importants que les adultes d'âge moyen, afin de maintenir leur masse musculaire, elle-même déterminante pour maintenir leur indépendance fonctionnelle (c'est-à-dire leur capacité à effectuer seuls leurs tâches de la vie quotidienne). Des apports importants en protéines animales semblent associées à un meilleur statut fonctionnel chez les personnes âgées.
- **Objectifs :** L'objectif principal de cette étude est donc d'évaluer si l'âge modifie l'association entre les apports en protéines et les événements suivants chez les personnes atteintes de MRC : perte d'indépendance fonctionnelle, perte de poids, progression de la MRC, hospitalisation et décès. Le second objectif est d'évaluer si l'âge modifie l'association entre les apports en protéines animales et ces mêmes événements.
- **Méthodes :** Nous utiliserons les données de la cohorte CKD-REIN : une étude ayant suivi annuellement pendant 5 ans 3033 adultes atteints de MRC en France. En 2017, les participants de l'étude ont répondu à des questionnaires alimentaires concernant leurs apports alimentaires sur l'année précédente. Ces questionnaires permettront de calculer les apports en protéines alimentaires et la proportion de protéines animales dans ces apports. Les événements d'intérêts de l'étude ont été évalués à chaque temps de suivi.
- **Résultats attendus / Perspectives :** Nous faisons l'hypothèse qu'un régime contrôlé en protéines et pauvre en protéine animale pourrait être moins bénéfique chez les personnes âgées (≥ 70 ans dans cette analyse) que chez les adultes d'âge moyen atteints de MRC. Ces résultats sont importants pour pouvoir individualiser les recommandations diététiques chez les personnes atteintes de MRC.