

Evolution des apports nutritionnels au cours de la maladie rénale chronique

Responsable scientifique, Structure, Ville : Sandra Wagner, chercheuse en épidémiologie nutritionnelle, CHRU de Nancy

Destinataire des données (si différent du responsable scientifique) : -

Résumé du projet :

- **Contexte :** La nutrition joue un rôle crucial dans le ralentissement de la progression de la maladie rénale chronique. Des ajustements diététiques sont nécessaires et incluent principalement des modifications au niveau des consommations en protéines, potassium, phosphore et sodium, qui ont clairement démontré leur impact sur le pronostic de la maladie. L'adhésion aux recommandations diététiques est essentielle pour les patients atteints de MRC afin de réduire la progression de la maladie. Malheureusement, on constate une faible adhésion aux recommandations, en particulier chez les patients en hémodialyse. Les études se sont principalement focalisées sur les patients en hémodialyse, avec un manque d'études sur la MRC non dépendante de la dialyse, y compris aux premiers stades de la maladie. De plus, les études se sont souvent limitées à des recommandations spécifiques, telles que l'apport en protéines, et reste souvent de nature transversale. On en sait peu sur la manière dont les apports alimentaires et l'adhésion aux recommandations nutritionnelles évoluent avec la progression de la maladie.
- **Objectifs :** l'objectif principal est de décrire les apports alimentaires des patients et les variations de ces apports au cours du suivi, en mettant l'accent sur les nutriments d'intérêt, en fonction des stades de la maladie rénale chronique (MRC) et de la transition vers la dialyse. Les objectifs secondaires seront de :
 - Evaluer l'adéquation entre les apports en nutriments d'intérêt et les recommandations des KDOQI.
 - Identifier des profils nutritionnels
 - Identifier les caractéristiques des patients associés aux changements des apports alimentaires au cours du suivi et à ces profils nutritionnels.
- **Méthodes :** Nous utiliserons les données de la cohorte CKD-REIN : une étude ayant suivi annuellement pendant 5 ans 3033 adultes atteints de MRC en France. En 2017 et 2020, les participants de l'étude ont répondu à des questionnaires alimentaires concernant leurs apports alimentaires sur l'année précédente. Cette étude inclura les participants ayant répondu aux 2 questionnaires.
- **Résultats attendus / Perspectives :** Ce projet apportera de nouvelles informations sur l'évolution de l'apport nutritionnel au cours de la maladie rénale chronique (MRC), en particulier lors de la transition vers des stades plus sévères ou le passage à une thérapie de remplacement rénal. Nous émettons l'hypothèse que lorsque la maladie progresse, les patients modifient leur régime alimentaire afin de se rapprocher davantage des recommandations nutritionnelles. Ce projet permettra également de mieux comprendre les déterminants des changements nutritionnels et de l'adhésion aux recommandations nutritionnelles lors de la transition entre les stades de la MRC.